

**Access Consciousness Bars®**

Kraft tanken durch das Berühren der Energiepunkte am Kopf

Christa Legat
M 0664 4517271 **W** www.christa-legal.at
 Simone Zücker
M 0664 2733974 **W** www.your-business.at

Biokybernetik-pure® nach Dr.-Ing. Smit

Sanfte Impulse führen zurück zur gesunden Mitte

Dorothea Platzer
M 0650 3706840 **W** www.dreilaenderherz.at
 Eduard Überbacher
M 0660 2012008 **W** www.biokybernetik-smit.com

Body Talk

Technik um das Körper-Geist-System in Balance zu bringen

Monika Grießer
M 0676 9353267 **E** albrecht-monika@aon.at
 Elisabeth Zsubori
M 0676 4050692 **E** elisabeth.zsubori@gmx.at

Brain Gym & Gehirnintegration

Erfolgreiches Lernen mit blockadefreien Gehirnarealen

Carmen Taurer
M 0650 4721221 **W** www.sitara.co.at

delila® LebensEssenzen und LebensSymbole aus Kärnten

Blockaden lösen, um den freien Fluss der Lebensenergie zu fühlen

by Irmgard Gottschling
T 0463 418962 **W** www.delila.at

EMMETT Technique

Ganzheitliche Grifftechnik zur Lösung von psychischen und körperlichen Problemen

Hans Peter Steindl, Marlen und Helmut Warum
M 0650 2029471 **W** www.bioresonanz-noell.at

Fachliteratur, Lesecke

Thalia
T 04242 35410 **W** www.thalia.at

Feldenkrais-Methode

Methode zur Stärkung der Wahrnehmung der eigenen Bewegungsabläufe

Sabine Aichner
M 0699 15448888 **W** www.sabine-aichner.at

Gesundheitsprävention mit Unterstützung der TCM

Verschiedene Methoden der TCM: Qigong, 5-Elemente-Küche und Shiatsu

Barbara Jost
M 0664 9153887 **W** www.qi-balance.at

Healing Code

Aktivierung der Selbstheilungsprozesse

Mag. Jutta Jessenitschnig
M 0699 11176878 **W** www.jessenitschnig.at

Human Design System

Sich selbst erkennen: Körpertyp, die eigene Strategie und innere Autorität

Mag. Marika M. Haberl, Andrea Klemm, Mag. Monika Lach
M 0676 7065412 **W** www.humandesignsystem.info

Kabbala

Mehr Lebensfreude durch die Zahlen-Energie

Klaudia Martl
M 0650 4237680 **W** www.kundalini28.at

Kräuterspatz – Die Natur ist ein Schatzkästchen

Praktische Tipps rund um Kräuter

Christine Spazier
T 0664 1291630 **W** www.kraeuterspatz.at

Medizinrad – Entdecke das Tier in Dir

Bestimmung des Tier-Totems und der Besonderheiten, die sich daraus ergeben

Andreas Pichler
T 0660 8342639 **E** a.pichler88@gmail.com

Prana Vita

Vitalisierung des Energiekörpers für körperliche und psychische Balance

Eveline Mara Fugger
M 0699 10605596 **W** www.womanspoint.at
 Mag. Sabine Geringer
M 0650 7887123 **W** www.kraft-punkt.at

**Somatic Energetics**

Mit leichten Körperkontakten kommen Körper, Geist und Seele in Balance

Doris Puchner
M 0676 5218068 **E** d.puchner@gmx.at

Sound of Soul – Ihre ganz persönliche Herzmusik

Körpereigene Schwingungen werden in Klang, Licht und Farbe umgesetzt

Heike Hubner
M 0650 9452322 **W** www.shiatsu-hubner.at
 Margit Bernhofer
M 0664 3856725 **E** margit.bernhofner@hotmail.com

Tarot/Pandora-Kartenlegen

Lebensthemen erkennen und gemeinsam Lösungen finden

Kornelia Ackermann
M 0650 2808300 **W** www.kornelia-ackermann.com

Techniken für emotionale Balance

Mit energetischen Techniken zur emotionalen Freiheit

Mag. Carmen Obernosterer
M 0699 18178407 **W** www.naturpraxis-obernosterer.at

Der Tier-Energetiker

Die Tiere im Mittelpunkt

Walter Onitsch
M 0699 81372274 **W** www.tier-energetiker.com

Wasserbilder

Bilder mit positiver und beruhigender Ausstrahlung

Rupert Poschacher
M 0664 5429829 **W** www.wasserbild.at

**Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit**

Durch das "Wenden" zu positiver Energie

Erich Jessenitschnig
M 0699 11176878 **W** www.jessenitschnig.at

YOGA.

Körper, Geist und Seele im Einklang – für ein besseres Körpergefühl

Andrea Schumi
M 0650 9770911 **W** www.yogavillach.at

Arzt bei den LebensErgietagen**Dr. Mario Mayrhofer**

Arzt für Allgemeinmedizin, ÖÄK-Diplom für Palliativmedizin,
 ÖÄK-Diplom für anthroposophische Medizin

tessera ena® – Klagenfurt Service GmbH

Gendarmenstraße 2

9073 Klagenfurt – Viktring

T 0463 298000

E klagenfurt@tesseraena.at

Vortrag am Fr., 22. 01., 16 Uhr: Einblicke in die anthroposophische

Medizin am Beispiel der Misteltherapie bei Krebs



shopping
 senza
 confini
 –
 Villach

ATRIO

10. LebensErgietage

_ Do., 21. Jänner 2016, 9.00 bis 19.30 Uhr

_ Fr., 22. Jänner 2016, 9.00 bis 19.30 Uhr

_ Sa., 23. Jänner 2016, 9.00 bis 18.00 Uhr

Die Themen, Experten und das Programm
 im Überblick



#atriovillach



Donnerstag, 21. Jänner 2016

- 10 Uhr** **Eröffnung der 10. LebensErgietage mit Räucherwerk und Trommeln**
Mag. Jutta und Erich Jessenitschnig
- 11 Uhr** **Komm mit YOGA.aktiv in Bewegung und doch zur Ruhe**
Andrea Schumi, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Wipferlsirup
Christine Spazier, am Stand
- 12 Uhr** **Achtsam mit dem Körper umgehen: Kurze Einführung in Qigong**
Barbara Jost, im Seminarraum
Biokybernetik: Die natürlichen Impulse zur Steuerung des Wohlbefindens
Eduard Überbacher, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 13 Uhr** **Mit dem Healing Code nicht mehr gebrauchte Zellerinnerungen löschen**
Mag. Jutta Jessenitschnig, am Vortragsplatz
Die Kraft des Segnens mit Meditation
Mag. Carmen Obernosterer, im Seminarraum
- 14 Uhr** **delila® und Kinder: Wie unterstütze ich mit den Essenzen und Symbolen von der Schwangerschaft bis in die Pubertät?**
Irmgard Gottschling, am Vortragsplatz
Feldenkrais-Bewegungslektion: Beziehung der Hüftgelenke zu Beinen und Wirbelsäule
Sabine Aichner, im Seminarraum, Dauer: 2 Stunden

- 15 Uhr** **Schnelle Selbsthilfe bei körperlichen Einschränkungen**
Hans Peter Steindl, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 16 Uhr** **Fünf Schritte zu mehr Selbstvertrauen**
Christa Legat, im Seminarraum
Zappelphilipp, Traumlied, Angstphase: Und nun? Was tun?
Carmen Taurer, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Pechsalbe und Knospensalz
Christine Spazier, am Stand
- 17 Uhr** **Warum Body Talk?**
Elisabeth Zsubori, am Vortragsplatz
Workshop: Die kabbalistische Jahresschwingung 2016
Klaudia Martl, im Seminarraum
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 18 Uhr** **Human Design System: Die revolutionäre Methode zur Selbsterkenntnis – erfahren Sie Ihren Typ und Ihre Erfolgsstrategie**
Mag. Marika Haberl, am Vortragsplatz
Herzbalance-Meditation
Mag. Jutta Jessenitschnig, im Seminarraum
- 19 Uhr** **Lass mit YOGA.relax den Tag ausklingen**
Andrea Schumi, am Vortragsplatz

Den Vortragsplatz finden Sie im EG neben Kastner & Öhler und den Seminarraum im 1. OG (Eingang neben Blue Tomato)

Freitag, 22. Jänner 2016

- 10 Uhr** **Spür mit YOGA.flow den Fluss der Bewegung**
Andrea Schumi, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Oxymel – saurer Honig und Bauernpropolis
Christine Spazier, am Stand
- 11 Uhr** **Mehr Leichtigkeit für Deine Entscheidungen**
Simone Zücker, im Seminarraum
Dorn-Breuss Wirbelregulation: Einfach und sicher zu einem gesunden Rücken
Mag. Sabine Geringer, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 12 Uhr** **Einhörner kennenlernen – Meditation mit den Einhörnern**
Monika Grießer, im Seminarraum
Rauchen aufhören leicht gemacht
Mag. Carmen Obernosterer, am Vortragsplatz
- 13 Uhr** **Den Umgang mit Pendel und Wünschelrute erlernen**
Mag. Jutta Jessenitschnig, im Seminarraum
Tiergesundheit ohne Spritzen und Tabletten: Neue Wege in der Therapie
Walter Onitsch, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Wipferlsirup
Christine Spazier, am Stand
- 14 Uhr** **Biokybernetik: Die natürlichen Impulse zur Steuerung des Wohlbefindens**
Eduard Überbacher, am Vortragsplatz
Feldenkrais-Bewegungslektion: Beziehung der Hüftgelenke zu Beinen und Wirbelsäule
Sabine Aichner, im Seminarraum, Dauer: 2 Stunden
- 15 Uhr** **Warum Body Talk?**
Monika Grießer, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 16 Uhr** **Einblicke in die anthroposophische Medizin am Beispiel der Misteltherapie bei Krebs**
Dr. Mario Mayrhofer, am Vortragsplatz
Workshop: Die kabbalistische Jahresschwingung 2016
Klaudia Martl, im Seminarraum
- 17 Uhr** **Zappelphilipp, Traumlied, Angstphase: Und nun? Was tun?**
Carmen Taurer, am Vortragsplatz

- 17 Uhr** **Die Kraft des Segnens mit Meditation**
Mag. Carmen Obernosterer, im Seminarraum
- 18 Uhr** **Mit dem Healing Code nicht mehr gebrauchte Zellerinnerungen löschen**
Mag. Jutta Jessenitschnig, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von erfrischenden Deos und Kräuterverreibung
Christine Spazier, am Stand
- 19 Uhr** **Lass mit YOGA.relax den Tag ausklingen**
Andrea Schumi, am Vortragsplatz

Samstag, 23. Jänner 2016

- 10 Uhr** **Komm mit YOGA.aktiv in Bewegung und doch zur Ruhe**
Andrea Schumi, am Vortragsplatz
Herzbalance-Meditation
Mag. Jutta Jessenitschnig, im Seminarraum
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Bauernpropolis und Waldweihrauch
Christine Spazier, am Stand
- 11 Uhr** **delila® und Kinder: Wie unterstütze ich mit den Essenzen und Symbolen von der Schwangerschaft bis in die Pubertät?**
Irmgard Gottschling, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
- 12 Uhr** **Tiergesundheit ohne Spritzen und Tabletten: Neue Wege in der Therapie**
Walter Onitsch, am Vortragsplatz
Einhörner kennenlernen – Meditation mit den Einhörnern
Monika Grießer, im Seminarraum
- 13 Uhr** **Schnelle Selbsthilfe bei körperlichen Einschränkungen**
Hans Peter Steindl, am Vortragsplatz
Workshop: Die kabbalistische Jahresschwingung 2016
Klaudia Martl, im Seminarraum
- 14 Uhr** **Rauchen aufhören leicht gemacht**
Carmen Obernosterer, am Vortragsplatz
Das Wenden – körperorientierte Energiearbeit
Erich Jessenitschnig, am Stand
Feldenkrais-Bewegungslektion: Beziehung der Hüftgelenke zu Beinen und Wirbelsäule
Sabine Aichner, im Seminarraum, Dauer: 2 Stunden

- 15 Uhr** **Dorn-Breuss Wirbelregulation: Einfach und sicher zu einem gesunden Rücken**
Mag. Sabine Geringer, am Vortragsplatz
Workshop: Waldapotheke – Herstellung von Oxymel – saurer Honig und Knospensalz
Christine Spazier, am Stand
- 16 Uhr** **Human Design System: Die Mechanik und Betriebsanleitung des neuen „9-zentigen Körpers“**
Mag. Marika Haberl, am Vortragsplatz
Achtsam mit dem Körper umgehen: Kurze Einführung in Qigong
Barbara Jost, im Seminarraum
- 17 Uhr** **Zappelphilipp, Traumlied, Angstphase, ... Und nun? Was tun?**
Carmen Taurer, am Vortragsplatz

Inspirierende Live-Musik

Die Klangkünstlerin **Anukai Arun** sorgt auch bei den diesjährigen LebensErgietagen für einen passenden, musikalischen Rahmen: Ihre Musik ist eine intuitive, universelle Seelensprache der Gefühle, mit der sie die Herzen der Menschen tief berührt.



Musikerin Anukai Arun



1. Almwelness-Hotel Tuffbad**** Superior

Gewinnspiel mit tollen Preisen

Hauptpreis:

Ein Almwelnessurlaub für zwei Personen für zwei Nächte im Almwelness- oder Himmelbettzimmer inklusive Verwöhnpension im 1. Almwelness-Hotel Tuffbad**** Superior.

Genießen Sie

- hochwertige Bio-Produkte aus dem Lesachtal
- gesundheitsfördernde Lebensmittel nach Dr. Lexter
- hauseigenes Mineralwasser und frisches Bergquellwasser
- den 1.500 m² großen Wohlfühlbereich mit 10 verschiedenen Saunen, Mineralschwimmbad, Außenwhirlpool und mehr
- ein abwechslungsreiches Aktivprogramm

Weitere attraktive Preise der Aussteller

Teilnahmekarten gibt es auf der ATRIO Plaza.

